

UNE EQUIPE...



Pascale ARVIER

DESS Gestion des Ressources Humaines, Master PNL
DESS Formation de Formateurs
Psychosociologue

Gérard BONNAFONT

Master Marketing Social
DEA Psychologie Sociale
DESS Sciences du jeu



Didier BONNAFONT

Relaxologue et Thérapeute
Conseil en Gestion du stress
Formation de Formateurs



Josseline MARTIN

DEA de sociologie des Organisations et du Travail
Diplôme des Hautes Etudes de pratiques sociales



Claude BULARD

Formation de Formateurs,
IHESI, CHEAM
Master PNL



...DES FORMATIONS SUR MESURE

DES ACTIONS INNOVANTES

- Coaching
- Supervision d'équipe
- Analyse de pratiques professionnelles
- L'inter-culturalité
- Approche de l'Islam
- L'immigration et les minorités nationales
- La drogue : approche sociologique et psychologique
- Comprendre les phénomènes de violence
- Approche sociologique des publics en difficulté
- Ecran informatique sans fatigue

MIEUX COMMUNIQUER

- Esprit Service
- Améliorer ses relations téléphoniques
- Perfectionner son accueil
- Accueil des populations fragiles
- Prendre la parole avec confiance
- Conduire et participer à une réunion
- Prendre des notes
- Ecrire pour être lu et compris
- Préparer son oral de concours
- Préparer ses écrits de concours
- Du C.V à l'entretien, valoriser ses talents et compétences
- Négociateur

MANAGEMENT

- Management et cohésion d'équipe
- Animer et motiver son équipe
- Travailler en équipe
- Evaluer son personnel
- Recruter efficacement
- Recenser les besoins de formation
- Gérer les conflits
- Rationaliser son organisation
- Piloter des projets
- Conduire le changement
- Gérer le stress dans une équipe
- Formation de Formateurs
- Confiance en soi, estime de soi

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

- Se comprendre pour mieux communiquer
- Relations humaines
- Analyse Transactionnelle
- Programmation Neuro- Linguistique
- Développer sa créativité
- Gérer son temps
- Gérer son stress
- Lecture rapide et efficace
- Entretien et développer sa mémoire

FORCOM

**Une structure souple,
dynamique
et proche de vous.**

**Un regard attentif sur
l'évolution de votre
environnement.**

**L'élaboration conjointe
d'actions adaptées
à vos objectifs.**

ILS NOUS ONT ACCORDE LEUR CONFIANCE

Entreprises du Secteur privé

Groupe GIBSCO, Groupe Doras, Ford New Holland, ADEFOR,
Centre d'Etudes et de Communication, France Intérim,
Thomson Grand Public, Ambassade Lacanche,
ELF-ATOCHÉM. Plastic-Omnium
Bourse Immobilière (FNAIM), Leroy-Somer.
Louis Latour, Saint-Gobain, SANOFI-Synthélabo,
Crédit Mutuel Centre Est Europe, Sud Est, Ile de France
et Savoie mont-blanc,
Caisse d'Epargne. Gîtes de France,

Organismes consulaires

Chambres de Commerce et d'Industrie.
Ecoles de Commerce

Organisations paritaires et syndicales

Caisses Régionales d'Assurance Maladie,
Caisses d'Allocations Familiales,
Caisses Primaires d'Assurance Maladie, URSSAF,
Service Médical, Cliniques...
Union Patronale, CDJA, FNSEA,
AGEFOS - PME. AFPASA, CFPPA

Secteur public et assimilé

Université de Bourgogne, Ministère de l'Education Nationale :
GRETA, CAFOC,
Conservatoire National des Arts et Métiers (CNAM),
Fonction Publique Territoriale (CNFPT), Conseils Généraux, Mairies
Ministère de la Justice, Ecole Nationale des Greffes,
Cours d'Appel, Ecole Nationale de la Magistrature,
Ministère du Travail et de la Solidarité,
Ministère de l'Agriculture, ENESAD, UNREP, DRAF
Personnels civils de l'Armée, SNCF.

FORCOM

1, rue Guy de Maupassant - 21000 DIJON

☎ et Fax : 03 80 73 68 38

forcom.dijon@wanadoo.fr

FORCOM

**Des actions
pour optimiser
l'efficacité
de votre
entreprise**

**Formations en Relations Humaines
et Gestion des Organisations**

1, rue Guy de Maupassant 21000 DIJON
Téléphone et Fax : 03 80 73 68 38